

? क्या आपको पि था?

एक औसिन कैलगरी वासी द्वारा फेके जाने वाले पदाथय का केवल 26% कचरा होि है और अन्य 74% को तकसी रिह से डार्वटय तकरा जा सकि है? औसिन कैलगरी वासी पररवार हर वर्य अपनी काटयस में लगभग 350 तकलोगराम कचरा फेके हैं – इसमें से केवल 93 तकगरा वास्तव में कचरा होि है! इस कचरे का लगभग 150 तकगरा काबयतनक होि है और इसमें रसोईघर की झूठन और भोजन का कचरा, पततराँ, घास, और अन्य राडय कचरा शातमल हैं। बाकी रीसाइखलंग और अन्य डार्वटयबल्स होि हैं।

हम सभी ररफ्रूज, ररड्यूस, रीरूज, रीसाइतकल और कम्पोस्ट में अपने तहस्से की भूतमका तनभा सकि हैं! ररफ्रूज करके और ररड्यूस करके आप अपनी ब्लैक काटय में तकिना कम गाबेज डाल सकि हैं?

Single-family waste



Multi-family waste



☑️/☑️/☑️/☑️/☑️ ±

- अपनी ब्लू और गरीन काटयस का उपरोग करें और कचरे की उतवि छंटाई के तलेए कैलगरी "तकसे कहाँ रखें" गाइड का उपरोग करें।
- रीसाइतकल की जाने रोग्य सामगरी को लैंडतफल से दूर डाइवटय करने के तलेए अपने कम्मुतनटी तडपो का उपरोग करें।
- खरीदारी करि समर, रातरा करि समर और लंच पैक करि समर, रीरूजेबल बैग और कटेनर लाएँ। रीरूजेबल गरीसरी बैगस अपनी कार में रखे तिक आप उन्हें भूल न जाएँ।

कार्यवाही करें - कम लागि

- अपने द्वारा पराप्त की जाने वाली अनचाही मेल की मात्रा को कम करने के तलेए अपने मेलबॉक्स पर एक 'नो जंक मेल खस्टकर' लगाएँ।
- रीसाइतकल तकए गए उत्पादों की खरीद करके रीसाइखलंग लूप को बंद करने में मदद करें। शुरुआक करने के तलेए टॉलेट पेपर और फ्रैतिशरल तटशूज बतिरा चीजे हैं।
- सैकेण्डहैण्ड स्टोसय और Kijiji और Craigslist जैसी ऑनलाइन स्वाप साइट्स पर खरीदारी करें। इसी रिह, उन वस्तुओं का दान करें तजनकी अब आपको आवश्यकि नहीं है।
- ऐसे उत्पाद चुनें जो अच्छी गुणवत्ता वाले हों जो लंबे समर कि चलें।

1. बबायदी संरचना 2019 - कचरा। 6 मई, 2020 को <https://data.calgary.ca/Help-and-Information/Waste-Composition-2019-Garbage/p2fv-5peq> से

www.greencalgary.org

100, 301-14th St NW Calgary, AB, T2N 2A1
403-230 1443 ex 222 | info@greencalgary.org

[@greencalgary](https://www.instagram.com/greencalgary) [f](https://www.facebook.com/greencalgary) find us on facebook

बबायदी को कम करना: सवोत्तम अभ्यास

आपको क्या करने से बचना चाहिए और आपके घर में अंदर आने वाले कचरे और आपके घर से बाहर जाने वाले कचरे से संबंधित कुछ अच्छी और बेहिर कार्यपरणातलरूँ पहचानने के तलए इस तिलका का उपरूग करें। आप न केवल वाविरण को कम प्रदूतरूँ करेंगे, बखि पैसे भी बचा सकें हैं।

	इनसे बचें	अच्छा है	बेहिर है
खरीदारी संबंधी व्यवहार	<ul style="list-style-type: none"> वाविरणीरूँ परभावों के बारे में तवचार तकए तबना खरीदारी करना। 	<ul style="list-style-type: none"> वाविरणीरूँ परभावों पर तवचार करके खरीदारी करना। 	<ul style="list-style-type: none"> वाविरणीरूँ परभावों और स्थानीरूँ/ वाविरण अनुकूल व्यवसारूँ का समथयन करने पर तवचार करके खरीदारी करना।
इनकतमंग वेस्ट (खरीदारी)	<ul style="list-style-type: none"> तफूजूल रूँ तबना सोचे-समझे खरीदारी करना। उत्पाद की पैकेतजंग पर कोई तवचार न करना। उदाहरण के तलए, अलग-अलग लपेटेी गई वस्तुओं की खरीद करना। सुतवधा के तलए तडस्पोजेबल रूँ एक बार सवय तकए जाने वाली वस्तुओं की बार-बार खरीद करना। उदाहरण के तलए, एक बार उपरूग आने वाले रूँगटय कंटेनर रूँ तडस्पोजेबल कांटे और च. च का तनतमि उपरूग करना। 	<ul style="list-style-type: none"> केवल उसी चीज को खरीदना तजसकी आपको आवश्यकि है रूँ तजसके तलए और/ रूँ तजसे आसानी से रीरूज रूँरीसाइतकल तक रूँ जा सकि है। कम पैकेतजंग वाले उत्पादों का चर्न करना रूँ जो रीरूजेबल रूँ रीसाइतकल करने रूँग्य पैकेतजंग में आं हैं। रीरूजेबल बैग्स के साथ खरीदारी। ऐसी वस्तुओं को खरीदना जो जब भी संभव हो, तडस्पोजेबल पर रीरूजेबल हों। तलटर-लैस लंच और स्नैक्स के बारे में सोचें। ऐसी वस्तुओं को खरीदना जो तटकाऊ हैं और तजनको रीरूज रूँ रीसाइतकल तक रूँ जा सकि है। 	<ul style="list-style-type: none"> जब भी संभव हो सामान खरीदने की बजाए उधार लेना, तकराए पर देना रूँ साझा करना। उन वस्तुओं का चर्न करना तजनमें पैकेतजंग नहीं है। और उन्हें घर ले जाने के तलए अपने स्वरूँ के रीरूजेबल बैग लेकर आना। तडस्पोजेबल रूँ एक बार सवय तकए जाने वाली वस्तुओं को कभी न खरीदें। हमेशा अपने स्वरूँ के रीरूजेबल कप और/रूँ खाने के बियन लाना। उच् गुणवत्ता वाली तटकाऊ वस्तुओं को चुनना जो स्थानीरूँ रूप से रीरूज रूँ रीसाइतकल की जा सकि हैं। नए की बजाए जब भी संभव हो सेकेंडहैण्ड वस्तुएँ खरीदना।
आउटगोइंग वेस्ट (तनपटान)	<ul style="list-style-type: none"> री-रूज रूँ रीसाइतकलका पररूस तकए तबना अवांतछि वस्तुओं को गाबेज में फेंक देना। भोजन की झूठन और रूँडय के कचरे को कम्पोस्ट करने का कोई पररूस न करना। खिरनाक कचरे को तनतमि गाबेज में डालना रूँ नाली में फेंकना। 	<ul style="list-style-type: none"> समाज में लागू अतधकांश रीसाइखलंग अभ्यासों का अनुपालन करना। रूँडय के कचरे और अन्य काबयतनक पदार्थों के तलए सीजनल म्मुतनतसपल कम्पोस्ट कार्यकरूमों में भाग लेना। खिरनाक कचरे का ठीक से तनपटान करने के तलए उत्तम पररूस करना। 	<ul style="list-style-type: none"> समाज में सभी लागू रीसाइखलंग अभ्यासों का अनुपालन करना। सभी भोजन की झूठन और रूँडय के कचरे को तनतमि रूप से कम्पोस्ट करना और घर के गाबेज में शातमल नहीं करना। सभी खिरनाक सामतगरूँ का उतचि तनपटान करना।