

## कार्यस्थल पर बबायदी संबंधी वकयशीट

### 🌍 बबायदी कम करने की परतिस्पधाय जीर्ी

जैसे तकसी खेल को जीर्ी के तलए टीमवकय की जरूरि होर्ी है, ठीक वैसे ही बबायदी कम करने की परतिस्पधाय जीर्ी के तलए टीमवकय की जरूरि होर्ी है। तकसी भी खेल को खेलने के तलए तनर्ी की जानकारी होना जरूरि होर्ी है, इसतलए अपनी टीम को सफलि पराप्त करने के तलए आवश्यक जानकारी परदान करना सुतनति करे।



**हमेशा र्द रखें तक 3R एक पदानुकर्म है, जो शीर्य की ओर कम होर्ी जार्ी है!** जब आप बबायदी का परबंधन करने की परतकरर्ए बनार्ी हैं, री सुतनति करे तक आप पहले रीडक्शन को, तफर रीरूज और अं री रीसाइतकतलंग को लति करि हैं। तवचार करने के तलए दो अन्य R भी हैं। उसको ररफरूज करना तजसकी आपको जरुरि नहीं है और कम्पोस्ट करना -राट।



**एक रणनीति बनाएँ;** तनधायररि करे तक परमुख खखलाडी कौन है और वे कौन सी भूतमका तनभाएंगे, सुतनति करे तक हर तकसी को पिा हो तक लक्ष्य क्या है और वहाँ कि कैसे पहँचना है।



**जैसे तक ररर्ी को मधुर बनाए रखने के तलए बाचीर्ी जरूरि होर्ी है ठीक वैसे ही री बाँिएक सफल रीसाइखलंग कार्यकर्म पर लागू होर्ी है।** अपनी टीम को बाँिए तक उन्हें कार्य तकस परकार करना है और अच्छा परदशयन करने के तलए उन्हें पुरस्कृ करे। सराहना परमाण - पतर बनाएँ र् रीसाइखलंग द्वारा बचाई गई रातश लेँ और इसे स्टाफ सामातजक कार्यकर्मों र् उससे भी बेहिर कार्यकर्मों में लगाएँ, तकसी स्थानीर चैरटी में दान करे - जैसे गरीन कैलगरी!



**अपने तसंगल सवय कॉफी मेकसय से छुटकारा पाएँ!** छोट कप्स और पैकेट्स का तनपटान करने के तलए केवल कुछ वाविरण-अनुकूल सुतवधाजनक रीके उपलब्ध हैं, जबतक कॉफी पाँट के गर्उंड्स और तफ्रलसय सभी आसानी से कम्पोस्ट बनाने रोग्य हैं। कल्पना करे तक एक कारायलर में बीस लोग हैं, उनमें से परत्येक एक कार्य तदवस में दो कप कॉफी लेर्ी है इसका अथय है एक वर्य में 9600! हँ आपके पूरे तिज और तिजर को भरने के तलए पर्याप्त k-कप्स हैं। अब आपको रे इर्ने आकर्यक नहीं लगी? न ही उनमें से परत्येक कप पर होने वाला खचाय। आप \$10 में रेगुलर कॉफी के 12 k-कप्स र् 120g खरीद सकि हैं र् 300 ग्राम वही कॉफी \$7.50 में खरीद सकि हैं जो \$2.50 से कम रातश का 3 गुना है!!!



**कचरे के तडब्बे पर नजर रखने के तलए तकसी एक को टीम का कैप्टन बनाएँ।** गाबेज सतहि कचरे के सभी तडब्बों में साफ बैग्स का इस्तेमाल करे - इस रिह कैप्टन आसानी से जाँच कर सकिा है तक तसस्टम तकस रिह काम कर रहा है (अथायि गाबेज में बहि अतधक रीसाइखलंग है? रीसाइखलंग में गाबेज?)।



**स्वीरे सभी को आकतर्य करि हैं।** न केवल हम इन्हे जी से रिर कर पार्ी हैं, बखि इनके तलए तकसी तवशेर भार् का ज्ञान होना जरूरि नहीं होर्ी है और इनकी मदद से संदेश को स्पष्ट रूप से समझार् जा सकिा है। संके स्पष्ट, परसंतगक होना चातहए, और कम शर्बे वाला होना चातहए; ऐसे स्थान पर लगाना चातहए जहाँ लोग उन्हें आसानी से देख सकें।



**कचरे के तडब्बे, बैटमैन और रॉतबन की रिह होर्ी हैं -** एक साथ होने पर रे सवयशरेष्ठ परदशयन करि हैं। इससे पहले तक आपकी टीम को 'कचरे का सही तडब्बा खोजे' का खेल खेलना पडे, अपने कचरा डालने के तलए इस्तेमाल तकए जाने वाले रीसाइखलंग तडब्बों को एक साथ रखे तिक सुतवधाजनक वन-स्टॉप-शाँप साँतटिंग स्टेशन बन सके।



**आबराकाडाबरा! जो लोग आपका गाबेज ले जाँ हैं, वे जादूगर नहीं हो सकि हैं, लेतकन वे आपके 'होतलर' हैं और तद आप उनसे बाकिरे री वे जानकारी के एक मूल्यवान सर्ो हो सकि हैं:**

o वे आपको, आपकी इच्छा अनुसार, बिा सकि हैं तक आप परति सप्ताह, महीने, वर्य में तकिनी बबायदी उत्पन्न कर रहे हैं।

o वे सतवयस समाधानों की जानकारी दे सकि हैं तजनसे वे लँडतफल से सामगरी को डाइवटय करने की पेशकश कर सकि हैं।

o वे आपको हँ भी बिा सकेंगे तक वे आपकी रीसाइखलंग स्टरी. में तकिना मैलापन देख रहे हैं।



**पेपरलैस बनें!** एप्स, ईमेलस और स्कैनसय का अतधक उपरोग करे इससे आपके पैसे भी बच सकि हैं। केवल आवश्यक होने पर ही कागाज का उपरोग करे, जब आपको तपरंट करने की आवश्यकिा हो, री दो रिफा तपरंट करे और जब आपको आवश्यकिा न हो री कलर तपरंट करे से बचे। आप लोरीन-फरी कागाज भी उपरोग कर सकि हैं तजसमें रीसाइतकलड कटेंट का परतिशि बहि अतधक होर्ी है।

[www.greencalgary.org](http://www.greencalgary.org)

100, 301-14th St NW Calgary, AB, T2N 2A1  
403-230 1443 ex 222 | [info@greencalgary.org](mailto:info@greencalgary.org)

[@greencalgary](https://www.instagram.com/greencalgary) [facebook.com/greencalgary](https://www.facebook.com/greencalgary)

